

DÉCORATION D'UNE TROUSSE DE VOYAGE

Le kit comprend :

Trousse de voyage
Feutres textiles
Récipients de voyage



Décoration de la trousse :

À l'aide de vos feutres textiles, décorez votre trousse de voyage. Imaginez un beau paysage et réalisez-le tout en couleur !

Récipients :

Voici quelques idées de recettes pour remplir vous-même vos récipients. Ne réalisez évidemment pas ces recettes si vous êtes allergique à l'un des ingrédients.

Réalisation d'un shampoing :

- 65 ml de savon de Castille liquide
- 65 ml de lait de coco
- 20 gouttes d'huiles essentielles (au choix)
- ½ cuillère à café d'huile d'olive ou d'huile d'amande douce (facultatif)

Mettez tous les ingrédients dans le récipient, fermez-le et secouez-le !

Réalisation d'un après-shampoing à l'avocat et la banane :

Pelez un avocat, puis coupez-le en dés et écrasez-le pour en faire une pâte. Ajoutez une demi-banane écrasée et deux cuillères d'huile d'olive. Mélangez le tout jusqu'à obtenir une texture homogène. Terminez cette préparation en y ajoutant un œuf et un peu de miel, puis mélangez à nouveau.

Réalisation d'un gel douche :

- 50 g de savon d'Alep
- 250 ml d'eau
- 30 gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse (EPP)

Dans un blender, insérez le savon d'Alep afin d'obtenir une poudre fine. Ajoutez-y l'eau à température ambiante, ce qui va permettre au savon de fondre. Versez ensuite les 30 gouttes d'EPP. Secouez et versez la préparation dans le flacon.